

Estate insieme 2024

Fondazione Lu.V.I. organizza da mercoledì 3 luglio a mercoledì 25 settembre 2024 un Laboratorio socializzante gratuito per Anziani che vivono in solitudine in un periodo in cui la città si svuota di gran parte dei suoi Cittadini. L'iniziativa fa parte della rassegna “**Estate 2024 insieme**” del Municipio 5 e “Milano estate 2024” promossa dal Comune di Milano.

Programma | *Tutti i mercoledì del mese*

LUGLIO

- | | |
|----|--|
| 3 | Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione con suoni ancestrali (Lina) |
| 10 | Attività artistiche e manuali (Maurizio) |
| 17 | Ginnastica dolce (Simona) – Musica e canto (Fabio) |
| 24 | Danzamovimentoterapia (Tania) |
| 31 | Esercizi di Yoga (Manuela) – Meditazione con suoni ancestrali (Lina) |

AGOSTO

- | | |
|----|---|
| 7 | Proiezione di un film |
| 14 | Attività artistiche e manuali (Maurizio) |
| 21 | Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione con suoni ancestrali (Lina) |
| 28 | Attività manuali (Cristina) |

SETTEMBRE

- | | |
|----|---|
| 4 | Musica e canto (Fabio) |
| 11 | Danzamovimentoterapia (Tania) |
| 18 | Passeggiata nel verde del Parco sud (visita Cascina Agrivis) |
| 25 | Ginnastica dolce (Simona) – Meditazione con suoni ancestrali (Lina) |